

## **Dem Quellfluss folgen**

Imagination und intuitives Malen

Workshop „Kreativität, Selbst-Erfahrung und Begegnung“.  
Beobachter sein, bei dem, was auf der Leinwand passiert.

Wie werden wir arbeiten?

Zuerst werden wir imaginieren. Darüber nehmen wir Kontakt auf zu uns selbst, zu unserem Potential. **Imaginationen** sind Bilder aus unserer inneren Welt. Jeder Mensch hat innere Bilder - wie zum Beispiel in Träumen deutlich wird. Ich folge dabei dem Konzept der *Wertimagination* von Uwe Böschmeyer ([www.niels.hahlbrock.com/persoenlichkeit](http://www.niels.hahlbrock.com/persoenlichkeit)) und wähle für die Kurse jeweils einen zentralen menschlichen Wert aus.

Eine Einführung gebe ich zu Beginn.

Nach der Imagination werden wir über das, was jede/r erfahren hat, sprechen und dann ohne Umschweife den Pinsel in die Hand nehmen und dabei „zusehen“, wie die eigene Hand den Pinsel über die Leinwand führt. Während des Malens schweigen wir (so gut es geht), damit jede/r ungestört seinen Gedanken und Gefühlen folgen kann.

Natürlich stehe ich während des Prozesses mit Rat und Tat zur Verfügung.

Und, was am Ende auf der Leinwand zu sehen ist spielt keine große Rolle. Es ist egal, ob etwas „Schönes“ entstanden ist oder nicht. Es geht um den Prozess!

Am Ende werden wir uns über das Erfahrene austauschen.

Bitte mitbringen:

Neugierde, Offenheit, Arbeits-Kleidung (altes Hemd) und ein Notizbuch.

Bitte zuhause lassen: Glaubenssätze wie: „Ich kann nicht malen“ oder „Imaginieren geht bei mir nicht“.

### **Termine / Themen 2017:**

16.09. Jetzt!

18.11. Sinn

16.12. Verantwortung

**Tagesplan:** Wir starten um 09:30 Uhr, um 17:00 Uhr gehen wir wieder auseinander. Es wird keine gemeinsame Pause geben. Jede/r entscheidet für sich. Etwas zu Essen mitzubringen ist eine gute Idee

**Ort:** Weltladen Lübeck, Huxstraße 83 (großes Holztor einige Meter links neben dem Weltladen)

**Kosten:** 60,- €, zzgl. Material und anteilige Raummiete. Ein reduzierter Beitrag ist möglich! Einfach ansprechen

Seminarleitung: Niels Hahlbrock ([www.niels-hahlbrock.de](http://www.niels-hahlbrock.de))

**Anmeldung:** 04505-5709249 oder [info@niels-hahlbrock.de](mailto:info@niels-hahlbrock.de)

Max. 5 Teilnehmende

**Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen Veränderungswunsch in sich spüren, mehr von sich erfahren oder eine Kreativitäts-Blockade lösen möchten.**